

Η Κοινωνική Υπηρεσία της Χ.Ε.Ν.
απευθύνεται στην ευάλωτη γυναίκα,
την άνεργη, την αλλοδαπή,
την κακοποιημένη,
σε εκείνη που βιώνει κάθε είδους
κοινωνικό αποκλεισμό

και της παρέχει

- κοινωνική και ψυχολογική υποστήριξη
- Νομική πληροφόρηση
- Παραπομπή σε φορείς ψυχικής υγείας & κοινωνικής πολιτικής
- Προγράμματα κατάρτισης που διευκολύνουν την ένταξή της στην αγορά εργασίας
- Μαθήματα ελληνικής γλώσσας σε αλλοδαπούς και βοήθεια για την ένταξή τους στην ελληνική κοινωνία

Όλα αυτά σε ένα περιβάλλον αποδοχής, ευαισθησίας και σεβασμού της προσωπικότητας του ατόμου



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ
ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ
ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
2014-2015**

Τηλέφωνο Κοινωνικής Υπηρεσίας:

2310 279792

Η Χ.Ε.Ν. αγωνίζεται για:

- την ισότητα όλων των ανθρώπων, ανεξάρτητα από φυλή, φύλο, θρησκεία, πολιτικές αντιλήψεις
- την ανάπτυξη και την ειρήνη με δικαιοσύνη
- το δικαίωμα στη μόρφωση και την υγεία
- την προστασία του περιβάλλοντος

XEN KENTROU

ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 18, 546 24
ΚΕΝΤΡΟ
τηλ/φαξ: 2310 276145

xenkentrou@yahoo.com
www.xen.gr
www.xen-thessalonikis.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΩΝ

ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σε θέματα υγείας με προβολές διαφανειών για την πληρέστερη κατανόηση.

ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Πληροφόρηση πάνω σε περιβαλλοντικά θέματα της εποχής, τα οποία μας αφορούν όλους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΟΜΑΔΑ ΒΙΒΛΙΟΥ

Προσέγγιση στο έργο διαφόρων συγγραφέων έχοντας σαν βάση την δια βίου παιδεία και απευθύνεται σε γυναίκες όλων των μορφωτικών επιπέδων που αγαπούν το βιβλίο.

ΟΜΑΔΑ «ΟΜΙΛΕΙΤΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ»

Μελέτη της Ελληνικής γλώσσας - ετυμολογία.

ΟΜΑΔΑ ΣΥΖΗΤΩΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΗΜΕΡΑ

Ανάπτυξη θεμάτων σύμφωνα με τις προτεραιότητες της ΧΕΝ, ενημερώσεις, προβληματισμοί και αναζητήσεις. Σε φιλικό κλίμα γίνεται διάλογος με το συντονισμό επιστημόνων.

ΟΜΑΔΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Κατά την διάρκεια όλης της χρονιάς πραγματοποιούνται επισκέψεις - ξεναγήσεις σε μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους, εκδρομές πολιτιστικού περιεχομένου και διάφορες εκδηλώσεις.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΕΧΝΗΣ

Μελέτη πάνω στον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε και ερμηνεύουμε τα έργα τέχνης. Εισηγείται Ιστορικός Τέχνης.

Σε δύο κύκλους 10 συναντήσεων ο καθένας.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Ανάλυση θεμάτων επικοινωνίας και αυτογνωσίας, σε ομάδες τις οποίες συντονίζουν έμπειροι Ψυχολόγοι.

Σε δύο κύκλους 10 συναντήσεων ο καθένας.

ΑΣΚΗΣΗ ΜΝΗΜΗΣ

Τεχνικές για την βελτίωση της μνήμης, της προσοχής και της συγκέντρωσης.

Σε κύκλο 10 συναντήσεων ο καθένας.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΣΕ ΥΦΑΣΜΑ

Ζωγραφική σε ύφασμα, με διάφορες τεχνικές (υδατογραφίας, «σαλακώματος», ειδικών περιγραμμάτων και άλλων τεχνικών).

Σε κύκλο 10 συναντήσεων ο καθένας.

DECOURAGE

Η τέχνη της διακόσμησης ενός αντικειμένου με κομμάτια χαρτιού, συνδυασμένο όμως με μεγάλο αριθμό τεχνικών και στυλ.

Σε κύκλο 10 συναντήσεων ο καθένας.

ΓΙΟΓΚΑ

Ασκήσεις ενδυνάμωσης μυών, τεχνικές αναπνοής και διαλογιστικές ασκήσεις.

Σε κύκλο 10 συναντήσεων ο καθένας.

ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Εκμάθηση ηλεκτρονικού υπολογιστή.

Σε κύκλο 10 συναντήσεων ο καθένας.

Κατά την διάρκεια της χρονιάς θα λειτουργήσουν επίσης εργαστήρια κατασκευών (χριστουγεννιάτικα δώρα, διακόσμηση μάσκας, μπατίκ, παρασκευή βιολογικών σαπούνια κτλ)