

Η Κοινωνική Υπηρεσία της Χ.Ε.Ν.
απευθύνεται στην ευάλωτη γυναίκα,
την άνεργη, την αλλοδαπή,
την κακοποιημένη,
σε εκείνη που βιώνει κάθε είδους
κοινωνικό αποκλεισμό

και της παρέχει

- κοινωνική και ψυχολογική υποστήριξη
- Νομική πληροφόρηση
- Παραπομπή σε φορείς ψυχικής υγείας & κοινωνικής πολιτικής
- Προγράμματα κατάρτισης που διευκολύνουν την ένταξή της στην αγορά εργασίας
- Μαθήματα ελληνικής γλώσσας σε αλλοδαπούς και βοήθεια για την ένταξή τους στην ελληνική κοινωνία

Όλα αυτά σε ένα περιβάλλον αποδοχής, ευαισθησίας και σεβασμού της προσωπικότητας του ατόμου



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ
ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ
ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
2014-2015**

Τηλέφωνο Κοινωνικής Υπηρεσίας:

2310 279792

Η Χ.Ε.Ν. αγωνίζεται για:

- την ισότητα όλων των ανθρώπων, ανεξάρτητα από φυλή, φύλο, θρησκεία, πολιτικές αντιλήψεις
- την ανάπτυξη και την ειρήνη με δικαιοσύνη
- το δικαίωμα στη μόρφωση και την υγεία
- την προστασία του περιβάλλοντος

ΧΕΝ ΧΑΡΙΛΑΟΥ

ΜΑΡΑΣΛΗ 69, 542 49
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
τηλ/φαξ: 2310 302681
xenxarilaou@windowslive.com
www.xen.gr
www.xen-thessalonikis.gr

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΛΩΝ για παιδιά

1 ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ Για παιδιά 2,5-4,5 ετών

*Λειτουργεί καθημερινά Δευτέρα-Παρασκευή
από 7:30 - 15:30*

- Εφαρμόζεται η Μέθοδος βιωματικής επικοινωνιακής διδασκαλίας:

Γλώσσα (Προαναγνωστικές, προγραφικές ασκήσεις) • Προμαθηματικές έννοιες • Θεατρική αγωγή • Περιβαλλοντική εκπαίδευση / Ψυχοκινητική αγωγή / Αυτοφροντίδα • Εκπαιδευτικές επισκέψεις σε θέατρα, μουσεία κ.α. • Εισαγωγή στην αγγλική γλώσσα από καθηγήτρια Αγγλικής φιλολογίας • Ρυθμός και κίνηση από γυμνάστρια • Προπαρασκευαστικά μαθήματα μουσικής προπαιδείας από καθηγήτρια μουσικής • Λειτουργία δανειστικής βιβλιοθήκης • Εξοικείωση στον Ηλεκτρονικό Υπολογιστή

- Παρέχονται οι παρακάτω υπηρεσίες:

Παιδιατρική παρακολούθηση κάθε μήνα • Οδοντιατρική παρακολούθηση μία φορά το χρόνο • Ατομική συμβουλευτική γονέων από ψυχολόγο • Ενημερωτικές ομιλίες για γονείς από ειδικούς (παιδαγωγούς, ψυχολόγους, γιατρούς) • Ασφαλιστική κάλυψη αστικής ευθύνης

2 ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ Με ζωγράφο, ιστορικό ευρωπαϊκού πολιτισμού

- Τμήματα για παιδιά ηλικίας 4,5-6 ετών
- Τμήματα για παιδιά ηλικίας 7-11 ετών
- Τμήμα Ελαιογραφίας για παιδιά ηλικίας 11 ετών και άνω

3 ΜΟΥΣΙΚΗ Με πτυχιούχους έμπειρους δασκάλους

- Πιάνο
- Αρμόνιο
- Κιθάρα (κλασική, ηλεκτρική, ακουστική, ηλεκτρικό μπάσο)

4 ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑ Τμήματα για παιδιά ηλικίας 4-7 ετών

- **Θεατρική:** Με θεατρολόγο
- **Μουσική:** Με πτυχιούχο έμπειρη δασκάλα

5 ΡΥΘΜΙΚΗ ΧΟΡΟΣ

- Μίνι τμήμα για παιδιά 3 - 3,5 ετών
- Τμήματα για παιδιά από 3,5 ετών και άνω

6 ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Κορδέλες, μπάλες, σχοινάκι, στεφάνι

- Τμήματα για παιδιά 6-14 ετών

7 ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ Latin - ευρωπαϊκοί χοροί - jazz -αερόβιο - zumba - hip-hop

- Τμήματα για παιδιά 6 - 12 ετών
- Τμήματα νεανικά 13 - 18 ετών

8 ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Ρυθμός, χορός, ακροβατικά

- Τμήματα για παιδιά 6 - 13 ετών

9 ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΣ MODERN JAZZ ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

- Τμήματα για παιδιά δημοτικού και εφήβους

10 ΜΙΚΤΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΜΗΜΑ LATIN & ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

- Τμήματα για αγόρια και κορίτσια από 7 ετών

*Στα παραπάνω τμήματα διδάσκει
Γυμνάστρια Πρωταθλήτρια Εθνικής
Ουγγαρίας στην ενόργανη γυμναστική
& ειδικευμένη δασκάλα χορού*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

1 ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- ΟΜΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Συζητήσεις, ενημερώσεις, προβληματισμοί, αναζητήσεις
- ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΩΝ ΧΕΝ ΕΛΛΑΔΟΣ Ενημερώσεις, εκδηλώσεις, δράσεις
- ΟΜΑΔΑ ΒΙΒΛΙΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ Συζητήσεις, στοχασμοί, εκπαίδευση, επικοινωνία μέσα από το διάβασμα λογοτεχνικών βιβλίων
- ΟΜΑΔΑ ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ Βιβλιοπαρουσιάσεις, λέσχη ανάγνωσης, λογοτεχνικά βραδινά, αφιερώματα

2 ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΧΕΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

- Πρόγραμμα εκμάθησης Ελληνικής γλώσσας & πολιτισμού με φιλόλογο και ομάδα στήριξης εθελοντριών

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΛΩΝ για ενήλικες

1 ΚΥΚΛΟΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

- LATIN - ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ
- ZUMBA - Dance mix
Με ειδικευμένη δασκάλα χορού
- ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΚΟΣΜΗΜΑ
- ΠΛΕΞΙΜΟ
Με έμπειρη ειδική εκπαιδευτρια
- ΕΛΑΙΟΓΡΑΦΙΑ
Με ζωγράφο, ιστορικό ευρωπαϊκού πολιτισμού

- ΝΤΕΚΟΥΠΙΑΖ - ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ (Μάσκες, στεφάνια, κατασκευές με μέταλλο και ξύλο κ.ά.)

Με έμπειρη ειδική εκπαιδευτρια

2 ΚΥΚΛΟΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

- ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ
Θυμός - πόνος - φόβος
- ΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΣΤΟΝ ΚΥΚΛΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ
*Τα διάφορα στάδια στη ζωή του ζευγαριού.
Με Ψυχολόγο, Γνωστική - Συμπεριφορική
Ψυχοθεραπεύτρια, Συστημική Σύμβουλο
Ζευγαριών*

3 ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΣΕ ΓΥΑΛΙ - ΨΕΥΔΟΒΙΤΡΩ
- ΧΑΡΑΚΤΙΚΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΞΥΛΟΓΡΑΦΙΑΣ
- ΚΟΣΜΗΜΑ ΑΠΟ ΔΕΡΜΑ
- ΕΠΟΧΙΚΑ
Χριστουγεννιάτικα δώρα και καλοκαιρινά αξεσουάρ. Με ζωγράφο

4 ΕΤΗΣΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Σουηδική γυμναστική: προλαμβάνει και βελτιώνει μυοσκελετικές παθήσεις. Με ειδικευμένη γυμνάστρια
- ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ
Με ειδικευμένη γυμνάστρια
- ΙΤΑΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ
Με Ιταλίδα καθηγήτρια
- ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ
Με καθηγήτρια αγγλικής γλώσσας
- ΡΩΣΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ
Με καθηγήτρια ρωσικής & ελληνικής γλώσσας