


ΓΡΙΑ

ΤΙ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΕΧΕΙΣ

- ❖ να μιλήσεις γι' αυτό που σου συμβαίνει σε κάποιον που εμπιστεύεσαι, ακόμα και αν ντρέπεσαι
 - ❖ να τηλεφωνήσεις ανώνυμα στην 24ωρη γραμμή sos **15 900**, αν νιώθεις ότι κινδυνεύεις
 - ❖ να απευθυνθείς σ' εμάς, αν φοβάσαι ή νιώθεις παγιδευμένη. Το εξειδικευμένο και έμπειρο επιστημονικό προσωπικό μας, σ' ένα περιβάλλον ασφάλειας και εχεμύθειας θα σου προσφέρει δωρεάν ψυχολογική στήριξη, νομική πληροφόρηση και καθοδήγηση για τα επόμενά σου βήματα.
- ▶ Τηλεφώνησε στο **2310 279 792**, τις καθημερινές 9.00-15.00 ή άφησε μήνυμα με τα στοιχεία σου και θα σε καλέσουμε εμείς
- ▶ Αν προτιμάς, στείλε e-mail στο **xenthessalonikis@windowslive.com**

ΚΑΤΑ ΤΩΝ
γυναικών

Έχεις
επιλογές



Η **XEN** είναι μια **Παγκόσμια, Γυναικεία, Εθελοντική Οργάνωση** με στόχο την ανάπτυξη της γυναίκας και την προάσπιση των δικαιωμάτων της ανεξάρτητα από ηλικία, φυλή, θρησκεία, πολιτική τοποθέτηση και άλλη διάκριση. Μία από τις προτεραιότητες της XEN είναι η καταπολέμηση των διακρίσεων και η εξάλειψη της βίας. Συγκεκριμένα, στη Θεσσαλονίκη, για την πρόληψη και αντιμετώπιση της βίας κατά των γυναικών:

- ▶ παρέχουμε δωρεάν ψυχολογική, νομική και κοινωνική στήριξη
- ▶ υλοποιούμε δράσεις ευαισθητοποίησης της κοινότητας με ημερίδες, σεμινάρια για επαγγελματίες και παρεμβάσεις στα σχολεία.

Βία κατά των Γυναικών ή Έμφυλη Βία, είναι κάθε πράξη βίας ή απειλή βίας προς τη γυναίκα με στόχο την επιβολή και τον έλεγχό της και με αποτέλεσμα τη σωματική, σεξουαλική ή ψυχολογική της βλάβη και πόνο.

Μ ο ρ φ έ ς

Σωματική: γελοιοποίηση του σώματος, σπρωξιές, πέταγμα στο πάτωμα, γροθιές, κλωτσιές,τσιμπήματα, δαγκωματιές, καταναγκαστική ακινησία, απόπειρα πνιξίματος, κοψίματα, επιθέσεις με όπλο ή μαχαίρι, φόνος (γυναικοκτονία).

Σεξουαλική: αγγίγματα χωρίς συναίνεση, σχόλια και απειλές με σεξουαλικό περιεχόμενο, εξαναγκασμός σε πράξεις χωρίς προφύλαξη, με αντικείμενα, με πολλαπλούς συντρόφους, βιντεοσκόπηση - φωτογράφιση, βιασμός, εξαναγκασμός στην τεκνοποίηση ή / και διακοπή κύησης, καταναγκαστική πορνεία (trafficking).

Ψυχολογική: εξαναγκασμός για υποταγή, καταστροφή προσωπικών αντι-

κειμένων του θύματος, βρίσιμο, υποτιμητικοί χαρακτηρισμοί, δημιουργία κλίματος εκφοβισμού και τρόμου, συνεχής κριτική και υποτίμηση, εγκατάλειψη σε άλλο χώρο με σκοπό την τιμωρία, έλεγχος / παρακολούθηση των λογαριασμών των μέσων κοινωνικής δικτύωσης ή αποκλεισμό της γυναίκας από αυτά, διάδοση προσωπικών φωτογραφιών ή βίντεο ή ψευδών ειδήσεων.

Οικονομική: στέρψη οικονομικών πόρων, απόκρυψη ή υπεξαίρεση εισοδημάτων ή ιδιοκτησιών, στέρψη βασικών αναγκών (τροφή, ρούχα, φάρμακα), παρεμπόδιση να εργαστεί ή να διαλέξει ελεύθερη μια απασχόληση, πίεση για σύναψη δανείων στο όνομά της.